**Coronarichtlijnen trainingen en wedstrijden handbal**

**De Tukkers**

We mogen weer handballen in de zaal! Het zal misschien wat onwennig en dubbel voelen om weer te handballen, maar we willen ons als vereniging daarom ook houden aan de RIVM richtlijnen en het NHV protocol. Hieronder de belangrijkste richtlijnen (uit het NHV protocol) voor jullie samengevat.

**Algemene uitgangspunten**

* De RIVM richtlijnen zijn het uitgangspunt. Heb je klachten? (loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid, koorts, e.d.) Blijf thuis en laat je testen!
* Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit bovenstaande klachten ontstaan.
* Schud geen handen!
* Desinfecteer je handen bij binnenkomst en bij uitgaan van de sporthal. Was regelmatig je handen.

**De 1,5-meter afstandsregel**

* Buiten de lijnen van het handbalveld geldt nog altijd dat je 1,5 meter afstand houdt tot een ander:
* Ben je18 jaar of ouder, dan moet je tot iedereen, behalve tot kinderen t/m 12 jaar, 1,5 afstand bewaren.
* Ben je 13 t/m 17 jaar, dan hoef je geen afstand te houden tot iedereen jonger dan 18 jaar, maar wel minstens 1,5 meter tot personen van 18 jaar en ouder.
* Ben je jonger dan 13 jaar? Dan hoef je geen afstand te houden.
* Bovenstaande geldt dus ook tijdens het douchen en in de kleedkamers. Is de ruimte te klein, vraag/zoek naar andere oplossingen, bijvoorbeeld verdelen over 2 kleedkamers, teambespreking op het veld e.d.

**Trainingen**

* Ouders brengen kinderen tot aan de deur (niet naar de zaal)
* Kinderen die niet zelfstandig kunnen douchen/aankleden moeten thuis douchen.
* Iedereen gebruikt een eigen bidon, dus tijdens wedstrijden worden ook niet de bidons van het team gebruikt!

**Wedstrijden**

* Het aantal sporters en begeleiders per team per wedstrijd is niet groter dan noodzakelijk (maximaal 20).
* Probeer indien mogelijk ook tijdens de warming up 1,5 meter afstand te bewaren
* Bij de begroeting voor en afscheid nemen na de wedstrijd wordt zoveel mogelijk afstand gehouden.
* Er worden geen handen geschud.
* Beide teamverantwoordelijken melden zich voor de toss bij de scheidsrechter(s). Houd ook hierbij de 1,5-meter afstand in acht.
* Het is verboden in de sporthal in groepsverband te zingen of te schreeuwen. Het is daarom niet toegestaan om een yel, aanmoedigingskreet o.i.d. te uiten (bij begroeting, in een kring met het team), overwinningsmomenten te vieren, high fives te geven.
* Komt de bal tijdens de wedstrijd bij iemand in het gezicht, dan wordt geadviseerd de bal direct te ontsmetten.
* Op de wisselbank en in de wisselzone wordt zoveel mogelijk afstand bewaard en is er zo min mogelijk fysiek contact. Dit geldt ook tijdens de team time out of in de rust.
* Indien het veld tijdens de rust verlaten wordt, is het advies dit gefaseerd te laten verlopen.
* Er wordt geadviseerd om de gehele wedstrijd op dezelfde speelhelft te spelen. Indien er toch gewisseld wordt, wordt de bank eerst gedesinfecteerd.
* Bij uitwedstrijden dient iedereen vanaf 13 jaar een mondkapje te dragen in de auto.
* Bij uitwedstrijden: Volg altijd de richtlijnen van de sportaccommodatie.
* Was en/of desinfecteer je handen na afloop van de wedstrijd en bij het verlaten van de accommodatie.
* Indien er binnen een team meerdere spelers volgens de geldende richtlijnen in quarantaine moeten en je kunt geen volwaardig team op de been brengen, neem dan contact op met secretariaat van De Tukkers zodat er samen naar een oplossing gezocht kan worden.

**Publiek**

* Het publiek dient 1,5 meter afstand tot elkaar te bewaren. Daarnaast dienen zij minimaal 1,5 meter afstand te bewaren tot het speelveld, de wisselzone en de wisselbanken.
* Ten aller tijde wordt er van het publiek verwacht dat ze zich houdt aan de geldende maatregelen van de sportaccommodatie. Ook wordt hierbij een beroep gedaan op de eigen verantwoordelijkheid en vermijd drukte.
* Op de trap zal met pijlen aangegeven zijn wat de looprichting is, graag hier aan houden.
* Er mogen maximaal 100 personen op 1,5 meter afstand in de sporthal aanwezig zijn. In De Danne zal dit aantal niet mogelijk zijn. Tijdens wedstrijden van dames 1 zal er een intekenlijst komen te liggen waar gevraagd wordt om contactgegevens achter te laten.
* Tijdens deze wedstrijden zal er een Corona-coördinator aanwezig zijn om het aantal bezoekers in de gaten te houden.
* Het is verboden in de sporthal in groepsverband te zingen of te schreeuwen. Het is daarom niet toegestaan om een yel, aanmoedigingskreten uit te voeren, een clublied te zingen, overwinningsmomenten te vieren of high fives te geven.

**Tegenstanders**

* Tijdens de wedstrijd zal er niet gewisseld worden van speelhelft.
* Er is in sporthal De Danne mogelijkheid om na de wedstrijd te douchen. Houd zo veel mogelijk rekening met de 1,5 meter.
* Er zijn maximaal 10 uit-supporters welkom in de Danne (10% van totale mogelijkheid).
* De kantine zal geopend zijn volgens de geldende corona maatregelen.
* Volg aanwijzingen op van de desbetreffende Corona-coördinator.
* Zie verder ook alle bovenstaande richtlijnen.

Voor overige informatie en vragen, bekijk ook onderstaande links van het NHV.

Corona protocol NHV: <https://www.handbal.nl/protocol-corona-en-wedstrijden/?utm_medium=email&utm_source=sharpspring&sslid=Mzc0NDAzNzM0NzYAAA&sseid=MzKwNDcyMjazMAIA&jobid=3265968f-f24a-4d89-a898-5010fad5af47>

Veel gestelde vragen en antwoorden NHV: <https://www.handbal.nl/corona-en-competitie/?utm_medium=email&utm_source=sharpspring&sslid=Mzc0NDAzNzM0NzYAAA&sseid=MzKwNDcyMjazMAIA&jobid=3265968f-f24a-4d89-a898-5010fad5af47>